

# Klassen und Jahrgänge 2010

Mannschaftswettbewerbe      Einzelwettbewerbe      Jahrg.

Schüler/innen D	W/M 8 W/M 9	2002 u. jünger 2001
Schüler/innen C	W/M 10 W/M 11	2000 1999
Schüler/innen B	W/M 12 W/M 13	1998 1997
Schüler/innen A	W/M 14 W/M 15	1996 1995
Jugend B	Jugend B	1994 1993
Jugend A	Jugend A	1992 1991
Junioren/innen	Junioren/innen	1990 1989 1988
Männer/Frauen	Männer/Frauen	1990 und älter

## Seniorenklassen

Senioren/innen      Jahrgang      Senioren/innen      Jahrgang

M/W 30	76 - 80
M/W 35	71 - 75
M/W 40	66 - 70
M/W 45	61 - 65
M/W 50	56 - 60

M/W 55	51 - 55
M/W 60	46 - 50
M/W 65	41 - 45
M/W 70	36 - 40
M/W 75	31 - 35

# HALLENMEISTERSCHAFT

## der Kreise

## Steinfurt/Tecklenburg

30./31. Januar

# 2010



## Kreissporthalle

## Ibbenbüren

Bei den Läufen ist die Freiluft-Bestzeit 2009 anzugeben.

Kreisbestenliste im Internet: [www.flvw-kl3031.de](http://www.flvw-kl3031.de)

# Kreis - Hallenmeisterschaften 2010 mit Seniorenwertung

Datum: 30./31. 01.2010  
 Veranstalter: KLA Steinfurt/Tecklenburg  
 Austragungsort: Kreissporthalle Ibbenbüren  
 Ausrichter: DJK Arminia Ibbenbüren

## Wettbewerbe:

Frauen/Seniorinnen: 60m, 60mH, Hoch (1,25), Weit, Stabhoch, Kugel  
 weibl. Jug. A: 60m, 60mH, Hoch (1,25), Weit, Stabhoch, Kugel  
 weibl. Jug. B: 60m, 60mH, Hoch (1,25), Weit, Stabhoch, Kugel  
 W15 / W14 : 60m, 60mH, Hoch (1,20), Weit, Stabhoch, Kugel  
 W13 : 50m, 60mH, Hoch (1,10), Weit, Kugel  
 W12 : 50m, 60mH, Hoch (1,05), Weit  
 Männer/Senioren: 60m, 60mH, Hoch (1,40), Weit, Stabhoch, Kugel  
 männl. Jug. A: 60m, 60mH, Hoch (1,40), Weit, Stabhoch, Kugel  
 männl. Jug. B: 60m, 60mH, Hoch (1,40), Weit, Stabhoch, Kugel  
 M15 / M14 : 60m, 60mH, Hoch (1,30), Weit, Stabhoch, Kugel  
 M13 : 50m, 60mH, Hoch (1,10), Weit, Kugel  
 M12 : 50m, 60mH, Hoch (1,05), Weit

Steigerungen Hochsprung: 4 x 5 cm, danach jeweils 3 cm

Endläufe: Bei mehr als 4 Vorläufen werden Zwischenläufe angesetzt. Sollten Vorläufe nicht erforderlich sein, werden an dieser Stelle die Endläufe gestartet. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten.

Zeitendläufe: Alle Hürdenläufe werden als Zeitendläufe gestartet.

Meldeanschrift: Dirk Berger, Am Forsthaus 24, 49477 Ibbenbüren  
 Tel. 05451/972706, Fax 05451/505723  
 Mail: sportwart@flvw-kla3031.de

Meldeschuß: 26.01.2010 (Posteingang)

Dornenlänge: Es dürfen nur Spikes mit Hallendornen benutzt werden, die in Ibbenbüren zugelassen sind.

Ausschreibung s- Es gelten die "Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen", wie sie im Vorspann für die Ausschreibung der Kreismeisterschaften für das Jahr 2009 aufgeführt sind.

Startgebühren: Männer/Frauen 2,80; Jugend 2,30; Schüler 1,50

## Vorläufiger Zeitplan Samstag, 30. Januar 2010

Zeit Sprint/Hürden Weitsprung Hochsprung Kugel Stabhoch

15.0 0	60m V wJB	Frauen/wJA		M15/M14	alle Klassen
15.2 0	60m V W15				
15.3 0	60m V W14				
15.4 0	60m V wJA	wJB			
15.5 0	60m V Frauen			W15/W14	
16.0 0					
16.1 0	60mH ZE M15				
16.2 0	60mH ZE M14				

16.3 0	60mH ZE Männer	W15	M15/M14		
16.4 0	60mH ZE mJA				
16.5 0	60mH ZE mJB			mJA/mJB	
17.0 0	60m E W14				
17.1 0	60m E wJB	W14	Männer mJA/mJB		
17.1 5	60m E Frauen				
17.2 0	60m E wJA				
17.3 0	60m E W15				

## Vorläufiger Zeitplan Sonntag, 31. Januar 2010 vormittags

Zeit    Sprint/Hürden    Weitsprung    Hochsprung    Kugel  
g

10.00		Mä./mJA	W15/W14	
10.00				
10.10	60m V mJB			
10.20	60m V M15			
10.30	60m V M14			
10.40	60m V Männer	mJB		
10.50	60m V mJA		Fr./wJA/wJB	
11.00	60mH ZE W14			Männer/Sen
11.15	60mH ZE W15			
11.30	60mH ZE wJB	M15		
11.35	60mH ZE F/wJA			
11.45	60m E M14			wJA/wJB
12.00	60m E mJA	M14		
12.05	60m E Männer			
12.10	60m E mJB			
12.15				Frauen/Sen.
12.20	60m E M15			

## Vorläufiger Zeitplan Sonntag, 31. Januar 2010 nachmittags

Zeit    Sprint/Hürden    Weitsprung    Hochsprung    Kugel  
g

13.00		W12	M13	M13/W13
14.00	50m V W13			
14.15	50m V W12			
14.30	50m V M12	W13		
14.45	50m V M13			
14.50			W12	
15.10	60m Hürden M12			
15.15	60m Hürden M13			
15.20	60m Hürden W12			
15.25	60m Hürden W13			
15.30		M12		
15.35	50m ZW W12			
15.40	50m ZW W13			
15.50			W13	
16.10	50m E M13			
16.20	50m E M12			
16.30	50m E W12	M13	M12	
16.40	50m E W13			
16.50				

Änderungen vorbehalten