

Einladung und Ausschreibung zum Diözesansportfest Samstag, 21. Juni 2008

Veranstalter: DJK Arminia Ibbenbüren,
Abteilung Leichtathletik

Wertung: **Start außerhalb der Wertung**

Termin: 21.06.2008 (Samstag),
Beginn 10:30 Uhr

Ort: Sportzentrum Schierloh,
St.-Josef-Str., Ibbenbüren

Meldungen an: Dirk Berger
Am Forsthaus 24
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451/972706
0175/7511256
Fax: 05451/505723
Mail: d.berger71@gmx.de

Meldeschluss: 18.05.2008 (Eingang)
bei pünktlicher Meldung

Bestleistungen: Bei allen Läufen ist die
Bestleistung anzugeben.

Anfragen: Dirk Berger
Tel.: 05451/972706
0175/7511256

oder: Indra Lampe
Röntgenstr. 12
49477 Ibbenbüren
Tel.: 0173/2833519

Startgeld: Pro Wettbewerb:
Männer/Frauen: 3,00 Euro
Jugend: 2,50 Euro
Schüler/Innen: 2,00 Euro

Nachmeldungen: Gegen Aufschlag von
1,- Euro pro Wettbewerb
können am Veranstal-
tungstag nur Angenommen
werden, wenn der Ablauf
dadurch nicht gestört wird.

Stellplatzkarten: Gibt es für die Läufe.
Sie sind spätestens 45 Minuten
vor dem jeweiligen Start am

Stellplatz abzugeben. Bei
Nichtabgabe oder nicht
rechtzeitiger Abgabe entfällt die
Startberechtigung.

Startunterlagen: Ab 9:00Uhr im Vereinsheim
gegen Zahlung des Startgeldes.

Wettbewerbe:

Männer: 100m, 200m, 800m, 5000m,
110mH, 400mH, 3000mG,
4x100m, Weit, Hoch, Stabhoch,
Kugel, Speer

Frauen: 100m, 200m, 800m, 5000m,
100mH, 400mH, 3000mG,
4x100m, Weit, Hoch, Stabhoch,
Kugel, Speer

MJA: 100m, 200m, 800m, 5000m,
110mH, 400mH, 3000mG,
4x100m, Weit, Hoch, Stabhoch,
Kugel, Speer

WJA: 100m, 200m, 800m, 5000m,
100mH, 400mH, 3000mG,
4x100m, Weit, Hoch, Stabhoch,
Kugel, Speer

MJB: 100m, 200m, 800m, 5000m,
110mH, 400mH, 3000mG,
4x100m, Weit, Hoch, Stabhoch,
Kugel, Speer

WJB: 100m, 200m, 800m, 5000m,
100mH, 400mH, 3000mG,
4x100m, Weit, Hoch, Stabhoch,
Kugel, Speer

M15/14: 100m, 1000m, 80mH, 3000mG,
4x10m, Weit, Hoch, Staboch,
Kugel, Speer

W15/14: 100m, 800m, 80mH, 3000mG,
4x10m, Weit, Hoch, Staboch,
Kugel, Speer

Anfangshöhen Männer: 1,50 m
Hochsprung: MJA: 1,50 m
MJB: 1,50 m
Frauen: 1,30 m
WJA: 1,30 m

WJB: 1,30 m
M15/14: 1,30 m
W15/14: 1,25 m
Steigerung: 4 x 5 cm
danach 3 cm

Ergebnislisten: werden ins Internet gestellt;
(www.djk-la.de)
Sollen Sie zugeschickt
werden, bitte am Stellplatz
bestellen.

Durchführung: Die Veranstaltung wird unter
amtlicher Aufsicht und nach
den gültigen Wettkampf-
Bestimmungen und der DLO
durchgeführt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt
keinerlei Haftung für Unfälle,
Schäden irgendwelcher Art
und Diebstahl.

Anmerkung: Nur 6mm Dornen sind
erlaubt!
Im Stadion sind begrenzt
überdachte, geschützte
Plätze vorhanden. Wir
empfehlen, bei Bedarf eigene
Pavillons/Zelte aufzustellen.

Wir wünschen allen Sportlern und Betreuern eine gute
Anreise, einen fairen Wettkampf und den erhofften Erfolg.

Mit sportlichem Gruß

Indra Lampe
(Abteilungsleiterin)

DJK-Diözesansportfest -----Samstag, 21.Juni 2008----- (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Männer	MJA	MJB	Frauen	WJA	WJB	M15/14	W15/14	Zeit
10:30	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Stab	Stab	Stab	Weit 2	Stab	10:30
11:00								100mV	11:00
11:10								Speer	11:10
11:15							100mV		11:15
11:30				100m V	100m V	100m V			11:30
11:45	100m V	100m V	100m V						11:45
12:00				Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Kugel		12:00
12:15								100mE	12:15
12:20							100mE	Hoch 2	12:20
12:30				100mE	100mE	100mE			12:30
12:40	100mE	100mE	100mE						12:40
13:00	Kugel	Kugel	Kugel						13:00
13:10							Speer		13:10
13:40	110mHZE	110mHZE	110mHZE						13:40
13:50				100mHZE	100mHZE	100mHZE			13:50
14:00								80mHZE	14:00
14:10							80mHZE		14:10
14:20	Stab	Stab	Stab	Kugel	Kugel	Kugel	Stab		14:20
14:30	400mHZE	400mHZE	400mHZE						14:30
14:40	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	400mHZE	400mHZE	400mHZE	Hoch 2		14:40
15:20				Speer	Speer	Speer	4x100m		15:20
15:25								4x100m	15:25
15:30	4x100m	4x100m	4x100m					Kugel	15:30
15:35				4x100m	4x100m	4x100m			15:35
15:50				Weit 1+2	Weit 1+2	Weit 1+2			15:50
16:10	200m	200m	200m						16:10
16:20				200m	200m	200m			16:20
16:30							1000m		16:30
16:40								Weit 1+2	16:40
17:15								800m	17:15
17:25				800m	800m	800m			17:25
17:30	800m	800m	800m						17:30
17:40	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m			17:40
18:10	3000mG	3000mG	3000mG	3000mG	3000mG	3000mG	3000mG	3000mG	18:10

**100m: Bei sechs und weniger Teilnehmer fallen die Vorläufe aus.
Der jeweilige Endlauf findet dann zur Vorlaufzeit statt.**

Alle weiteren Läufe werden als Zeitendläufe ausgetragen. Deshalb unbedingt BESTZEITEN angeben!